



ALMA IBIZA MASSAGE BY LYDIA MADERO

MASAJE PROFESIONAL | SERVICIOS DE BIENESTAR Y BELLEZA



SERVICIO MÓVIL PRIVADO DE 5*
DOMICILIO - VILLAS - HOTELES - YATES -
EVENTOS Y RETIROS

▶ WHATSAPP

+ 34 695 82 23 95

▶ EMAIL

almaibizamassage@gmail.com

info@almaibizamassage.com

▶ WEB

www.lydiamadero.com/almaibizamassage

[NEW- www.almaibizamassage.com](http://www.almaibizamassage.com)

▶ INSTAGRAM

@lydiamadero.almaibizamassage



SUMÉRGETE EN EL LUJO DEL CUIDADO PERSONAL

DESDE UNA VISIÓN HOLÍSTICA, APORTAMOS BIENESTAR, SALUD Y CUIDADO PERSONAL A TU DÍA A DÍA. TU SALUD NOS IMPORTA.

ESTÉS DONDE ESTÉS

CUIDAMOS DE TI

VISIÓN & MISIÓN

SOBRE ALMA IBIZA MASSAGE



ALMA IBIZA MASSAGE es una empresa creada por Lydia Madero, masajista profesional, comprometida y dedicada al bienestar global donde la misión es expandir, de la mano de profesionales cualificados en su sector que trabajan y colaboran en nuestro equipo, nuestra filosofía de trabajo. y valores; y poder ofrecerle diferentes servicios relacionados con el cuidado personal y la salud, poniendo énfasis en la calidad y el profesionalismo, preocupándonos por implementar el mayor confort y bienestar en su vida diaria, creando una experiencia exclusiva y adecuada para ti. Nosotros te guiamos y acompañamos.

El objetivo principal es ofrecer un servicio de **spa móvil privado 5* de masajes terapéuticos personalizados y servicios de bienestar en toda la isla de Ibiza, todos los días de la semana, cuando lo necesites. Nuestro amplio equipo nos permite estar disponibles de inmediato.** Te ofrecemos una amplia variedad de terapias, masajes, técnicas y experiencias sin necesidad de salir de casa; realizando nuestros servicios a domicilio, salón, eventos, villas, yates, hoteles y retiros. No tienes que preocuparte por nada. Organizamos todo cuidadosamente para ti, utilizando materiales y productos de alta calidad.

Además, nos preocupamos de que te sientas bella/o, por eso contamos con diferentes **servicios de belleza**, para que puedas darle el cuidado e importancia que tu piel se merece, y resaltar tu belleza natural.

Tanto si eres de la isla de Ibiza como si vienes a disfrutar de tus vacaciones, contacta con nosotros para organizar tu estancia de forma privada y dedicada y disfrutar de todos nuestros servicios de bienestar.

DESCUBRE EL EQUILIBRIO PERFECTO ENTRE LUJO Y BIENESTAR.

LO QUE NOS HACE ESPECIALES

CONOCE LO QUE NUESTROS CLIENTES
HABLAN DE ALMA IBIZA MASSAGE

SIR JOAN HOTEL | STANDARD HOTEL
EUROSTAR IBIZA | COLABORAN CON
NOSOTROS



SERVICIO PROFESIONAL
Y DE ALTA CALIDAD



DISPONIBILIDAD 24/7 Y
DISPONIBILIDAD
INMEDIATA



GRAN EQUIPO PROFESIONAL
TOTALMENTE CUALIFICADO

ACERCA DE NUESTROS SERVICIOS



SERVICIO MÓVIL DE LUJO

SERVICIO A DOMICILIO
SERVICIO A VILLAS
SERVICIO A YATES
SERVICIO A BORDO
EVENTOS Y RETIROS
SERVICIO EN HOTEL
SERVICIO EN LA NATURALEZA

- ▶ **MASAJE PROFESIONAL**
- ▶ **SERVICIOS BIENESTAR**
- ▶ **SERVICIOS DE BELLEZA**
- ▶ **EXPERIENCIAS**
- ▶ **EVENTOS**



**MASAJES, TERAPIAS, TRATAMIENTOS
CORPORALES Y EXPERIENCIAS**
TACTO CONSCIENTE & PRESENCIA



TERAPIA ALMA

Apoyo integral donde trabajamos desde las bases de la kinesiología aplicada y transgeneracional y otras técnicas de trabajo corporal, energético y emocional con el objetivo de encontrar la causa del desequilibrio en nuestros cinco planos, y así poder trabajarlo, integrarlo y sanar.
Un camino de regreso a ti.



ALMA MASSAGE - MASAJE RELAJANTE & HOLÍSTICO

Un masaje holístico e integrativo donde la escucha consciente del cuerpo es el ingrediente principal. Meditación, respiración, sonoterapia y aromaterapia y una selección exclusiva de técnicas de masaje. Emoción, tacto, energía y cuerpo.



DEEP TISSUE MASSAGE

Masaje de tejido profundo y miofascial enfocado a liberar tensiones y encontrar la causa del dolor, trabajando en profundidad el tejido conectivo y las cadenas musculares. Ayuda a liberar rigidez y favorece la flexibilidad. Se aplican diferentes aceites esenciales para ayudar a aliviar la inflamación.



MASAJE DEPORTIVO

Enfocado al tratamiento de lesiones y mejora del rendimiento físico en deportistas y personas que practican actividades deportivas. Se centra en la prevención y rehabilitación, además de mejorar la flexibilidad, la circulación y la recuperación muscular.



MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

El masaje tradicional tailandés se basa en la creencia de que el cuerpo está formado por meridianos y líneas Sen por las que fluye nuestra energía vital. Por ello, se trabaja mediante presiones y estiramientos, actuando sobre puntos específicos, siendo un masaje que busca el equilibrio tanto físico como energético y emocional. Trabajamos con ropa holgada, en futón.



ACUPUNTURA & MOXIBUSTIÓN

La acupuntura para el dolor es una técnica nacida de la MTC, donde se seleccionan minuciosamente (holográficamente) una serie de puntos ubicados en la cara, ombligo, tobillos y muñecas, con el fin de tratar cualquier dolencia o desequilibrio en nuestros canales energéticos, y por tanto, en nuestros cinco planos.



MASAJE CRANEOSACRAL

Terapia manual enfocada al sistema cráneo-sacro. Se utiliza para liberar restricciones y promover el equilibrio en esta área, que incluye el cráneo, la columna y el sacro. Se utilizan maniobras suaves y sutiles para aliviar la tensión y mejorar el funcionamiento del sistema nervioso central.



MADEROTERAPIA & DRENAJE BRASILEÑO

Fusión de dos técnicas no invasivas y no dolorosas, indicada para aquellas personas que necesitan mejorar su circulación sanguínea, aliviar la pesadez y piernas cansadas, favorecer la eliminación de la retención de líquidos, actuando también contra la celulitis, mejorando la calidad de la piel. Puedes trabajar todo el cuerpo o de forma localizada.



MASAJE DESCONTRACTURANTE Y ESTIRAMIENTOS

Te ayudamos y acompañamos a tomar conciencia de tu cuerpo físico. Trabajando la biomecánica y la anatomía para el movimiento, adaptando así los ejercicios terapéuticos y estiramientos que tu cuerpo necesita para recuperar el equilibrio.



LOMI LOMI MASSAGE

Traditional Hawaiian massage is a type of massage that evokes a dance where rhythmic, fluid, and ritual movements are used to promote relaxation and well-being. It is characterized by the use of the hands, forearms and elbows to apply pressure and perform long, continuous movements on the body.



REFLEXOLOGIA PODAL

En nuestros pies hay un mapa donde se reflejan los desequilibrios de nuestro cuerpo físico. Aplicamos presiones y un suave masaje en diferentes puntos que reflejan tanto nuestros órganos como todos nuestros sistemas, buscando estimulación y liberación de reflejos.



OSTEOPATÍA

Osteopatía estructural, craneosacra y visceral. Trabajo corporal global donde el foco está en encontrar la causa del desequilibrio y su tratamiento.



HAMMAM EXPERIENCE

*Apto para servicios donde hay sauna disponible. La Exfoliación Hammam con Sauna es un exquisito ritual de bienestar que combina la tradición del hammam con los beneficios relajantes de la sauna. Exfoliación con productos específicos, uso de sauna e hidratación profunda durante un masaje relajante.



MASAJE RELAJANTE

Déjate mimar por nuestras manos expertas. Un masaje relajante va mucho más allá de liberar tensiones. El masaje relajante actúa sobre el cuerpo emocional y energético. Acompañado de aromaterapia y una exclusiva selección de técnicas de masaje, envolverá tu piel para conseguir un estado de profunda relajación y descanso.



KOBIDO & MASAJES FACIALES

El masaje facial Kobido es una refinada técnica japonesa que busca restablecer el equilibrio facial mediante movimientos suaves y precisos. Basado en tradiciones ancestrales, mejora la circulación sanguínea y linfática, favoreciendo una relajación profunda y revitalización de la piel.



CUPPING

Masaje descontracturante acompañado de ventosas, con el fin de aliviar la tensión muscular, activar la circulación sanguínea, eliminar toxinas y residuos metabólicos, favoreciendo una sensación de bienestar general.

- EL PAGO CON TARJETA TIENE UN CARGO ADICIONAL DEL 21% DE IVA
- LAS RESERVAS PARA GRUPOS, EVENTOS O RETIROS, DEBERÁN RESERVARSE. CON UN PREVIO PAGO DEL 50% DEL TOTAL.
- LAS RESERVAS DEBERÁN REALIZARSE CON UN MINIMO DE 2 HORAS DE ANTELACIÓN
- POLITICA DE CANCELACION: SI EL PROFESIONAL ESTÁ EN EL PUESTO DE TRABAJO Y EL CLIENTE RECHAZA EL SERVICIO SE DEBERÁ ABONAR EL 100% DEL COSTE DEL SERVICIO
- SERVICIOS BIENESTAR Y BELLEZA:: +9PM EL SERVICIO TENDRÁ UN COSTE ADICIONAL DEL 30% SOBRE SU PRECIO BASE





CREAMOS EXPERIENCIAS PARA TU ALMA CREAMOS EMOCIONES

EN NUESTRO EQUIPO NOS DEDICAMOS A CREAR **EVENTOS Y EXPERIENCIAS DE LUJO** DISEÑADAS EXCLUSIVAMENTE PARA TU BIENESTAR INTEGRAL. CUIDAMOS CADA DETALLE PARA QUE PUEDES DISFRUTAR DE MOMENTOS ÚNICOS QUE TE PERMITAN RELAJARTE Y CONECTAR CONTIGO MISMO AQUÍ Y AHORA. NUESTRO OBJETIVO ES BRINDARLE UN SERVICIO EXCEPCIONAL QUE ELEVE SU CALIDAD DE VIDA Y LO HAGA SENTIR ESPECIAL EN TODO MOMENTO.

PUEDES ELEGIR UNO DE NUESTROS PAQUETES DE EXPERIENCIAS O CREAR EL TUYO PROPIO.

¡DÉJATE MIMAR POR NOSOTROS!



CARE EXPERIENCE

CARE EXPERIENCE está diseñada para que la disfrutes o la regales a alguien especial para ti. Es una experiencia que tiene una duración de 4 horas donde disfrutarás de diferentes herramientas y técnicas de autocuidado y bienestar para poder cuidar cada parte de ti.

NUESTRO PLAN INCLUYE:

Clase de Yoga personalizada. Respiración consciente y meditación.

Puedes elegir diferentes estilos que más te convengan:

[Hatha Yoga](#) | [Vinyasa Yoga](#) | [Yin Yoga](#) | [Yoga Nidra](#)

Después de finalizar tu práctica de yoga, también podrás disfrutar de una sesión personalizada de Sonoterapia, un baño de sonido donde se utilizarán diferentes instrumentos con altas frecuencias vibratorias para sanar de adentro hacia afuera con el poder del sonido y la vibración.

Masaje holístico e integrativo | ALMA MASSAGE

Sesión de masaje holístico de 90 minutos. Tacto consciente y presencia.

Una experiencia creada tras una fusión de técnicas orientales, masaje californiano y lomi lomi y escucha consciente de lo que tu cuerpo necesita aquí y ahora; acompañado de aromaterapia y técnicas de trabajo energético y corporal.

Kobido

Masaje facial Kobido o limpieza facial orgánica acompañada de un masaje drenante tanaka. Utilizamos los mejores productos elegidos para tu tipo de piel y te enseñamos a cuidarla y a tomar conciencia de la importancia de su cuidado para que luzcas como te mereces.



SOUND EXPERIENCE

Regálate una experiencia sanadora, conectándote contigo mismo a través de los sonidos de los cuencos tibetanos y otros instrumentos de alta vibración.

Permítete sentir y disfrutar este viaje hacia ti mismo.

Te ofrecemos diferentes opciones para que puedas adentrarte en el maravilloso mundo del sonido de alta vibración.

SOUND EXPERIENCE INCLUYE:

Masaje ALMA de 60 o 90 minutos acompañado de sanación sonora.

Instrumentos de alta vibración te acompañarán durante todo el proceso.

Un masaje donde el tacto, la caricia, la sutileza, La humildad y el sonido abrazarán tu alma.

OTRAS OPCIONES PARA TI:

Sonoterapia individual.

Donde la sesión será única y exclusivamente para ti. Trabajando con los instrumentos y acompañándote en este proceso de sanación.

Tratar los trastornos de falta de energía, que provocan falta de motivación o exceso de energía como fuente de ansiedad, irritabilidad o hiperactividad.

Baños de sonido, en grupo o individualmente.

Concierto de cuencos tibetanos y otros instrumentos enfocados a generar calma, tranquilidad y equilibrio físico y sutil.

Clase de yoga individual o grupal.

Donde finalizaremos con una relajación donde los sonidos e instrumentos serán los protagonistas. Terminar en shavasana, después de escuchar tu cuerpo a través del yoga, con la alta vibración que emiten estos instrumentos es un regalo para ti.

PRECIOS A CONSULTAR*

BODYWORK EXPERIENCE

ENRRENAMIENTO CORPORAL GLOBAL

En esta experiencia de dos horas diseñada exclusivamente para ti y tu bienestar, podrás trabajar tu condición física, energética y emocional, mirándolos como un todo interconectado; Brindar atención consciente a todas las áreas que necesitan cuidado y respeto.

Puedes elegir entre:

- **Yoga**
- **Pilates**
- **Entrenamiento funcional enfocado a la anatomía para el movimiento y la biomecánica.**

Aprenderás así técnicas de respiración consciente (cinética respiratoria), para trabajar en sinergia con tu suelo pélvico y diafragma, para poder integrar y aprender a utilizar tus propias cargas internas y externas. Adaptado a personas con patologías y mujeres embarazadas (durante y después)

Finalizando con una sesión de Respiración y meditación personalizada.





LLEVAMOS **EMOCIONES** A TUS EVENTOS

EN ALMA IBIZA MASAJE CREAMOS TU EVENTO O TE AYUDAMOS A CREAR EL TUYO, BRINDANDO LA MEJOR EXPERIENCIA CON TODOS NUESTROS SERVICIOS DE BIENESTAR.

EVENTOS

CON ALMA IBIZA MASAJES LLEVAMOS EL MAYOR RELAX Y BIENESTAR A TUS EVENTOS PARA QUE SEAN REALMENTE EXCLUSIVOS.

CONTAMOS CON UN GRAN EQUIPO DE **MASAJISTAS Y PROFESIONALES DEL BIENESTAR Y LA BELLEZA** ALTAMENTE CAPACITADOS QUE SE ENCARGARÁN DE BRINDARTE UNA EXPERIENCIA ÚNICA Y REVITALIZANTE.

YA SEA QUE ESTÉ ORGANIZANDO UNA FIESTA, UN RETIRO, UN CUMPLEAÑOS O CUALQUIER OTRO TIPO DE EVENTO, NUESTRO EQUIPO ESTARÁ ALLÍ PARA MIMAR A TUS INVITADOS Y ASEGURARSE DE QUE SE SIENTAN RENOVADOS.

¡DÉJANOS DARLE ESE TOQUE ESPECIAL A TU EVENTO Y CREAR UN MOMENTO INOLVIDABLE!





SERVICIOS BIENESTAR

LLEVAMOS BIENESTAR A TU DIA A DIA

SERVICIOS INDIVIDUALES, EN PAREJA O PARA GRUPOS



ENTRENAMIENTO PERSONAL

Ofrecemos servicios de entrenamiento físico personalizado desde la comodidad de tu hogar. Esto incluye una evaluación inicial para establecer objetivos y estado físico, diseño de programas de ejercicio adaptados a las necesidades individuales, entrenamiento guiado con énfasis en técnica y motivación, asesoramiento nutricional y de estilo de vida, y seguimiento para mantener el estado físico.



YOGA | HATHA - VINYASA - YIN YOGA - SUPYOGA - YOGA NIDRA

Yoga para todos los niveles. Nuestros profesores de yoga ofrecen diferentes tipos de esta disciplina. Sus clases se adaptan a las necesidades individuales y patologías del cliente. El profesor trae consigo todo el material necesario.



PILATES

Un profesor de Pilates a domicilio ofrece un servicio personalizado que incluye una evaluación inicial para entender las necesidades del cliente, el diseño de sesiones adaptadas a sus objetivos y condición física, la enseñanza de Pilates con énfasis en la técnica y alineación corporal, la adaptación progresiva de las sesiones en función del cliente.



MEDITACION & RESPIRACIÓN CONSCIENTE

Tanto la meditación como la respiración consciente brindan una serie de beneficios, que incluyen reducir el estrés, mejorar la concentración, promover el bienestar emocional, mejorar la salud física fortaleciendo los sistemas inmunológico y cardiovascular y fomentar una mayor conciencia corporal; lo que mejora la postura y alivia el dolor, facilitando una conexión entre mente y cuerpo.



SERVICIOS DE BELLEZA

¡RESALTA TU BELLEZA NATURAL!

▶ **MAQUILLAJE**
MAQUILLAJE DE DIA:
MAQUILLAJE DE NOCHE:

▶ **ESTÉTICA**
Depilación facial y corporal:

▶ **MANICURA & PEDICURA**
Manicura clásica
Pedicura clásica
Manicura shellac:
Pedicura shellac
Uñas de gel nuevas
Relleno de uñas de gel

▶ **PELUQUERÍA & BARBERÍA**
Peluquería
Barbero y corte de caballero

▶ **DISEÑO DE CEJAS Y TTO DE PESTAÑAS**



ESTÉTICA AVANZADA Y DERMOESTÉTICA

EN COLABORACIÓN CON “CLÍNICA LAURA FERNÁNDEZ”

PROTOCOLO PERSONALIZADO

Un tratamiento personalizado, adaptado a las necesidades específicas de cada paciente y realizado con productos altamente eficaces, siguiendo la filosofía de SkinCeuticals: Prevenir, Corregir y Proteger.

TRATAMIENTOS SKINCEUTICALS



PROTOCOLO DE HIGIENE FACIAL DETOXIFICANTE

Tratamiento ideal para pieles que necesitan una higiene profunda y que presentan poros dilatados, asperezas o tono apagado.

Este protocolo ofrece diferentes tipos de exfoliación, que mejoran la textura y luminosidad de la piel.



PROTOCOLO DE HIDRATACIÓN INTENSIVA

Tratamiento indicado para pieles con signos de deshidratación como arrugas finas, descamación o sensación de tirantez.

TRATAMIENTOS SKINCEUTICALS:



PROTOCOLO CALMANTE PARA PIEL REACTIVA

Tratamiento recomendado para calmar las pieles más reactivas, que pueden presentar enrojecimiento, picor, sensación de ardor y otros signos molestos característicos.

Altamente recomendado para pieles sensibles o sensibilizadas tras la exposición solar o la aplicación de tratamientos médico-estéticos.



DETOX FACIAL PARA HOMBRES

Preparamos la piel con una doble exfoliación para eliminar toxinas y células muertas, extraer impurezas y luego aplicar un masaje y mascarilla personalizada.

DISPONEMOS DE OTROS TRATAMIENTOS FACIALES DE ESTÉTICA AVANZADA Y TRATAMIENTOS MÉDICOS DISPONIBLES, EN CLÍNICA. PREGUNTANOS

LIFTING FACIAL

▶ **MADEROTERAPIA COMBINADA CON MASAJE REAFIRMANTE Y DRENAJE LINFÁTICO**

La maderoterapia facial estimula los fibroblastos, que se encargan de generar colágeno y elastina, acelerando el proceso de rejuvenecimiento y combatiendo la flacidez.

▶ **LINFATHIC DRAINAGE MASSAGE**

Descongestiona el sistema sanguíneo para permitir que los ganglios linfáticos depuren la linfa, desintoxica, calma, aporta oxígeno y reduce la inflamación.

OTROS TRATAMIENTOS

▶ **TERAPIA DE LUZ ROJA**

Mejora la apariencia de líneas finas y arrugas, reduce el acné, aumenta la producción de colágeno, reduce el enrojecimiento.

▶ **MICRONEEDLING CON VITAMINAS**

Reduce la viabilidad de las arrugas, Combina la estimulación de la producción de colágeno y elastina en la piel con los beneficios de la aplicación directa de vitaminas y aminoácidos.



PRESOTERAPIA

Elimina grasas y toxinas.

Elimina y reduce la celulitis

Mejora las varices

Elimina la retención de líquidos

Trata el edema y el linfedema.

Tratamientos o cirugías post liposucción.



TEST EPIGENÉTICO

¿Te imaginas poder saber exactamente cómo tus hábitos de vida afectan tu salud?

Con una simple muestra de tu cabello, es posible obtener información sobre más de 90 parámetros de tu salud. Descubre si tienes alguna deficiencia o si algún factor de tu entorno está afectando tu bienestar.

DISPONEMOS DE OTROS TRATAMIENTOS FACIALES DE ESTÉTICA AVANZADA Y TRATAMIENTOS MÉDICOS DISPONIBLES, EN CLÍNICA. PREGUNTANOS



SERVICIOS ADICIONALES **CONCIERGE SERVICES**

En Alma Ibiza Massage presentamos nuestra colaboración con diferentes empresas de servicios de gran prestigio en Ibiza.

Nos permite ofrecerte un paquete integral de servicios de concierge, alquiler y venta de villas, alquiler de embarcaciones, organización de eventos, conductor privado... Todo pensado para hacer de tu visita a Ibiza una experiencia única, segura y de máxima calidad.

Estamos aquí para asegurarnos de que cada detalle de su estadía sea inolvidable y esté a la altura de sus expectativas.



SERVICIOS CONCIERGE

- Alquiler y/o compra de viviendas vacacionales.
- Vuelo privado
- Reservas de yates y embarcaciones
- **Chófer privado:** Disposición de 4 horas, 8 horas, 12 horas y 24 horas. Servicio de transporte privado desde o hacia el aeropuerto.
- Servicios de concierge:
 - Reservas en clubs y restaurantes
 - Chofer privado
 - Seguridad privada
 - Chef privado
 - Servicio de limpieza en el hogar y/o asistent@ del hogar
 - Planificador de eventos
 - Asistente personal
 - Niñera/o



¡NO ESPERES MÁS PARA PROBAR UNA EXPERIENCIA EN
ALMA IBIZA MASSAGE!